

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 17.02.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *6 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Икра морковная с сахаром	100	54,00
	Каша жидкая молочная манная с маслом	200	317,00
	Чай с сахаром витаминизированный	200	52,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано - пшеничный	30	53,00
	всего в завтрак	580	571,00
обед	Винегрет овощной	100	124,00
	Суп картофельный с крупой (с рисом)	250	116,00
	Макаронные изделия отварные с маслом	200	183,00
	Курица отварная с маслом	100	343,00
	Сок яблочный	200	109,00
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано - пшеничный	42	74,00
	всего в обед	962	1074,00

Ответственный по питанию Романенко Г.И. / Романенко Г.И./