



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.

Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 18.02.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *7 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Икра из свеклы с яблоком	100	106,00
	Суп молочный с макаронными изделиями с маслом	250	141,00
	Какао с молоком +С	200	140,00
	Хлеб пшеничный	50	90,00
	Хлеб ржано - пшеничный	30	53,00
всего в завтрак			529
обед	Салат из картофеля с отварной морковью и зеленым горошком	100	117,00
	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	103,00
	Плов из птицы	200	443,00
	Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	150,00
	Хлеб пшеничный	70	125,00
	Хлеб ржано - пшеничный	42	74,00
всего в обед		862	1012,00

Ответственный по питанию Романенко Г.И. / Романенко Г.И./