

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 19.02.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *8 день примерного меню*

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Салат из отварной моркови с яблоками и курагой	100	112,00
	Закрытые бутерброды с маслом и джемом	75	219,00
	Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	200	308,00
	Кофейный напиток с молоком +С	200	152,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано - пшеничный	30	53,00
	всего в завтрак	655	938,00
обед	Салат из соленых огурцов с луком	100	56,00
	Борщ с капустой и картофелем	250	106,00
	Рис припущенный	200	285,00
	Минтай припущенный	100	54,00
	Кисель из яблок	200	108,00
	Хлеб ржано - пшеничный	70	133,00
	Хлеб ржано - пшеничный	42	74,00
	всего в обед	962	815,00

Ответственный по питанию

Р.И.

/ Романенко Г.И./