

Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.



Ежедневное меню для обучающихся 12 лет и старше

Дата: 20.02.2025

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 9 день примерного меню

наименование приема пищи	наименование блюда	масса порции	калорийность
завтрак	Икра из свеклы с сыром	100	116,00
	Каша вязкая молочная овсяной крупы с маслом и сахаром	200	260,00
	Чай с лимоном витаминизированный	200	53,00
	Хлеб пшеничный	50	95,00
	Хлеб ржано - пшеничный	30	53,00
всего в завтрак		580	576,00
обед	Салат из капусты	100	80,0
	Суп картофельный с крупой (с пшеном)	250	118
	Жаркое по домашнему	200	332,0
	Сок яблочный	200	85,0
	Хлеб пшеничный	70	125,00
всего в обед	Хлеб ржано - пшеничный	42	74,00
		862	813,00

Ответственный по питанию Р.И. / Романенко Г.И./