



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.02.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *10 день примерного меню*

Пятница

Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3
Котлета из говядины	75	13.7	13	12.3	221.4
Компот из кураги	200	1	0.1	15.6	66.9
Йогурт 2.5%	100	3.4	2.5	5.5	58.1
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Итого за Завтрак	555	23.1	23.4	59.4	540.5

Ответственный по питанию  / Романенко Г.И./