



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Аландская СОШ»

Шишкин А.И.

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.02.2025

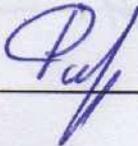
Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *6 день примерного меню*

Понедельник Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Каша вязкая молочная пшеничная	200	8.3	10.1	37.6	274.9
Компот из смеси сухофруктов	200	0.5	0	19.8	81
Хлеб пшеничный	15	1.1	0.1	7.4	35.2
Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Итого за Завтрак	550	12.7	11	95	530.1

Ответственный по питанию  / Романенко Г.И./