



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Аландская СОШ»  
Шишкин А.И.

## Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.02.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

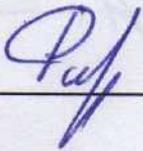
Неделя: *вторая*

День: *8 день примерного меню*

Среда

Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
Каша жидкая молочная гречневая	200	7.1	5.8	26.7	187.3
Кофейный напиток с молоком	200	3.9	2.9	11.2	86
Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Хлеб ржаной	20	1.3	0.2	6.7	34.2
Итого за Завтрак	565	18.5	13.9	69.2	475.9

Ответственный по питанию  / Романенко Г.И./