



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.02.2025

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: *вторая*

День: *9 день примерного меню*

Четверг

Завтрак

Название блюда	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн. ценность
Рис припущенный	150	3.5	4.8	35	196.8
Курица тушеная с морковью	100	14.1	5.8	4.4	126.4
Кисель из апельсинов	200	0.4	0.1	14.3	59.8
Хлеб ржаной	15	1	0.2	5	25.6
Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	14.8	70.3
Банан	120	1.8	0.6	25.2	113.4
Итого за Завтрак	615	23.1	11.7	98.7	592.3

Ответственный по питанию

The image shows a handwritten signature in blue ink, which appears to be 'Романенко'.

/ Романенко Г.И./